

Programa Formación instructores/as ABCT

TERAPIA DE COMPASIÓN BASADA EN LOS ESTILOS DE APEGO



Online sincrónico

Viernes tarde (16 a 20h)

Profundizando en la compasión:

- Orígenes de la compasión en las tradiciones espirituales
- Tipos de meditación
- Terapias y protocolos de compasión
- Constructo y medidas

Sábado mañana (10 a 14h)

Terapia de Compasión Basada en Estilos de Apego (ABCT):

- Marco teórico
- Estructura del programa
- Estructura de las sesiones e indicaciones para el instructor
- Formatos ABCT
- Evidencia científica ABCT

Sábado tarde (16 a 20h)

Cómo manejar las dificultades en la práctica de compasión

- Principales dificultades y resistencias
- Contraindicaciones y efectos adversos
- La técnica de indagación
- Mantenimiento de la práctica

Inscripciones y más información:

<https://terapiadecompassion.com/cursos/formacion-de-instructores-abct/>



info@terapiadecompassion.com

